

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2 . Арзгтр



Г.В. Марюфич

План организации физкультурно-оздоровительной работы спортивного клуба «Быстрее, Выше, Сильнее» на 2022-2023 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организационная работа а) выбрать и утвердить совет клуба на 2020-2021 учебный год; б) составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год б) организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков) в) организовать семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня; г) разработать и утвердить календарный план спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе на новый учебный год; д) подготовить положение о проведении школьной Спартакиады на учебный год; г) организовать подготовку учащихся к сдаче ВФСК "Готов к труду и обороне" д) составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах	сентябрь сентябрь сентябрь октябрь сентябрь сентябрь сентябрь в течение	Руководитель клуба, учителя физической культуры Руководитель клуба, Совет клуба Руководители кружков и секций Совет клуба, учителя физической культуры Совет клуба Заместитель директора по воспитательной работе Руководитель клуба, Совет клуба, учителя физической культуры Совет клуба, учителя физической культуры

<p>2.</p>	<p>Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках</p> <p>а) провести беседы о подготовки к выполнению ВФСК "Готов к труду и обороне", и о его значении.</p> <p>б) назначить физорга в каждом классе для организации подвижных игр и подготовки команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям;</p> <p>в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр, подготовить инвентарь и назначить ответственных за хранение и выдачу;</p> <p>г) организовать классные часы о здоровом образе жизни и значении занятиями физическими упражнениями;</p> <p>д) проводить соревнования внутри класса</p>	<p>сентябрь январь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба, физорги</p> <p>Классные руководители, Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p> <p>Физорги</p>
<p>3.</p>	<p>Организационная работа по месту жительства:</p> <p>а) организовать занятия физическими упражнениями и спортивными играми .</p>	<p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p>
<p>4.</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) проводить спортивно-массовые мероприятия в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классов и спортивных секций др.) Приложение 1</p> <p>б) участвовать в районных и краевых соревнованиях;</p>	<p>Согласно календарного плана</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>
<p>5.</p>	<p>Информационно- пропагандистская и профилактическая работа:</p> <p>а) участвовать в краевых и всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организовывать и проводить акции, конкурсы, мероприятия и флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек</p> <p>б) пополнять и корректировать информационные стенды клуба;</p> <p>в) выпускать листовки и школьные</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба, Руководители всех направлений</p>

	<p>газеты; г) давать статьи в районную газету; д) давать информацию на школьный сайт в новостную ленту.</p>		<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p> <p>Совет клуба, руководители всех направлений</p>
<p>6.</p>	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива: а) назначить инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях, б) проводить семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: - кроссу; - футболу; - баскетболу; - волейболу; - лыжным гонкам; - мини-футболу; - президентским состязаниям - легкой атлетике</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p>
<p>7.</p>	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом: а) организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья; б) приглашать родителей на спортивные праздники; в) оказывать помощь классным руководителям в проведении туристических походов; г) вовлекать учителей в участие в спортивных мероприятиях школы и района; проводить среди учителей соревнования по волейболу, шахматам, теннису и др. д) оказывать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №2 с.Арзгир



В.В. Марюфич

**План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
 ШСК «Быстрее. Выше. Сильнее»
 на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

1. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. Удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	сентябрь	Самокиш Е.А.
2.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Самокиш Е.А. Ткаченко А.Н. Вергун С.Н. Головань Д.П. Верещак М.А.
3.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Самокиш Е.А. министрспорта ученического самоуправления
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Самокиш Е.А.
2.	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года	Самокиш Е.А. Головань Д.П. Верещак М.А. Цыганюк Р.А.
3.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	
<i>Методическая работа</i>			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Самокиш Е.А.
2.	Контроль за работой спортивных секций и кружков	В течение года	Васьльева Н.Н. Самокиш Е.А.
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Самокиш Е.А. Головань Д.П. Верещак М.А. Цыганюк Р.А.

Согласовано

Зам. директора по ВР

 Н.Н.Васильева

« 29 » августа 2022 г



Утверждено

Директор школы

Т.В. Марюфич

августа 2022 г

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Арзгир, 2022 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>до начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>учителя-предметники</p>
<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>1 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>классные руководители, учителя</p> <p>физкультуры</p>

<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>																											
<p>Участие в районных соревнованиях</p> <table border="1" data-bbox="245 640 995 2056"> <thead> <tr> <th>Наименование соревнований</th> <th>Дата проведения</th> <th>Участники</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Лично- командное первенство округа по кроссу «Золотая осень»</td> <td>24.09.2022</td> <td>до 16 чел 2004-2011 г.р.</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по футболу</td> <td>06.10.2022 (08.10.2022) 12.10.2022 (финал)</td> <td>18 человек, сборная</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по мини-футболу среди юношей (средний возраст)</td> <td>15.10.2022</td> <td>12 человек 2009-2010 г.р.</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по мини-футболу среди юношей (старший возраст)</td> <td>19.10.2022</td> <td>12 человек 2007-2008 г.р.</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по мини-футболу среди юношей (юниоры)</td> <td>22.10.2022</td> <td>12 человек 2005-2006 г.р.</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по мини-футболу среди девушек (старший возраст)</td> <td>29.10.2022</td> <td>12 человек Сборная школы</td> </tr> <tr> <td>Командное первенство округа по шахматам (команды выставляются от Точек роста, ЦДТ, школы по желанию)</td> <td>12.11.2022</td> <td>2 ю+1 д, сборная</td> </tr> <tr> <td>Первенство округа по волейболу среди девушек</td> <td>03.12.2022</td> <td>12 чел, сборная</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование соревнований	Дата проведения	Участники	Лично- командное первенство округа по кроссу «Золотая осень»	24.09.2022	до 16 чел 2004-2011 г.р.	Первенство округа по футболу	06.10.2022 (08.10.2022) 12.10.2022 (финал)	18 человек, сборная	Первенство округа по мини-футболу среди юношей (средний возраст)	15.10.2022	12 человек 2009-2010 г.р.	Первенство округа по мини-футболу среди юношей (старший возраст)	19.10.2022	12 человек 2007-2008 г.р.	Первенство округа по мини-футболу среди юношей (юниоры)	22.10.2022	12 человек 2005-2006 г.р.	Первенство округа по мини-футболу среди девушек (старший возраст)	29.10.2022	12 человек Сборная школы	Командное первенство округа по шахматам (команды выставляются от Точек роста, ЦДТ, школы по желанию)	12.11.2022	2 ю+1 д, сборная	Первенство округа по волейболу среди девушек	03.12.2022	12 чел, сборная	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
Наименование соревнований	Дата проведения	Участники																											
Лично- командное первенство округа по кроссу «Золотая осень»	24.09.2022	до 16 чел 2004-2011 г.р.																											
Первенство округа по футболу	06.10.2022 (08.10.2022) 12.10.2022 (финал)	18 человек, сборная																											
Первенство округа по мини-футболу среди юношей (средний возраст)	15.10.2022	12 человек 2009-2010 г.р.																											
Первенство округа по мини-футболу среди юношей (старший возраст)	19.10.2022	12 человек 2007-2008 г.р.																											
Первенство округа по мини-футболу среди юношей (юниоры)	22.10.2022	12 человек 2005-2006 г.р.																											
Первенство округа по мини-футболу среди девушек (старший возраст)	29.10.2022	12 человек Сборная школы																											
Командное первенство округа по шахматам (команды выставляются от Точек роста, ЦДТ, школы по желанию)	12.11.2022	2 ю+1 д, сборная																											
Первенство округа по волейболу среди девушек	03.12.2022	12 чел, сборная																											

Первенство округа по волейболу среди юношей	10.12.2022	12 чел, сборная		
Первенство округа по баскетболу среди девушек	21.01.2023	12 чел., сборная		
Первенство округа по баскетболу среди юношей	28.01.2023	12 чел, сборная		
Районные Юнармейские игры	11.03.2023			
Спартакиада ШСК	17-18.03.2023	Согласно краевому положению		
«Президентские состязания»	01.04.2023	Согласно краевому положению		
Президентские спортивные игры	06.-08.04.2023	Согласно краевому положению		
Спартакиада призывной и допризывной молодежи	14.04.2023	По положению		
Летний Фестиваль ГТО	22.04.2023	Согласно краевому положению		
Лично-командное первенство по кроссу «Олимпийская звездочка»	29.04.2023	Согласно краевому положению		
Юный спасатель, Юный пожарный	19.05.2023	Согласно краевому положению		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			ежедневно	
<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 				
Организация работы по месту жительства			в течение года	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 				

<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

2.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Самокиш Е.А. Головань Д.П. Верещак М.А. Цыганюк Р.А.
<i>Профилактические мероприятия</i>			
1.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Классные руководители 1-11 классов
2.	Родительские собрания	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
3.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Классные руководители 1-11 классов Педагог – организатор ОБЖ Цыганюк Р.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Самокиш Е.А. Головань Д.П. Верещак М.А. Цыганюк Р.А.
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Самокиш Е.А. Головань Д.П. Верещак М.А. Цыганюк Р.А.