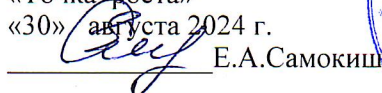


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.Арзгир  
АРЗГИРСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

РАССМОТРЕНА  
и рекомендована МК  
Протокол №1 от 29.08.2024 г.  
Руководитель МК



СОГЛАСОВАНА  
Руководитель центра  
образования цифрового и  
гуманитарного профилей  
«Точка роста»  
«30» августа 2024 г.

  
Е.А.Самокиш

УТВЕРЖДЕНА  
решением педагогического совета  
Приказ от 02.09.2024 г. №179  
Директор МБОУ СОШ № 2 с.Арзгир



Т. В. Марюфич

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

Возраст обучающихся – 7-10 лет  
Продолжительность обучения - 1 год

Составитель программы:  
Терещенко Елена Валентиновна,  
руководитель отряда ЮИД  
МБОУ СОШ № 2 с.Арзгир

с.АРЗГИР  
2024

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА** **по курсу «Первая помощь»**

Содержание программы:

### **I. Паспорт рабочей программы.**

Рост дорожно-транспортного травматизма обусловили все возрастающую важность обучения практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при ДТП.

*Первая помощь* - это вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавших, и предупреждающих развитие тяжёлых осложнений, выполняемых на месте происшествия и вблизи него, в порядке само- и взаимопомощи, свидетелями происшествия или легко пострадавшими с использованием табельных (Аптечка первой помощи) и подручных средств первой помощи. Грамотно и своевременно оказанная до приезда на место происшествия медицинских работников первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

Рабочая программа составлена на основе образовательной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В» - разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 17, ст. 2032; N 19, ст. 2319; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4029; N 48, ст. 6165) , Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 19, ст. 2326; N 23, ст. 2878; N 30, ст. 4036; N 48, ст. 6165), на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности, Примерных программ профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408« Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09 июня 2014 г., регистрационный N 33026), предназначена для обучения лиц не достигших 18 лет.

**Цель обучения:** оказание первой помощи пострадавшим в ДТП.

**Задачи обучения:**

- Получение теоретических знаний по первой помощи;
- Формирование практических навыков оказания первой помощи;
- Получение представлений о первой психологической помощи;
- Формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

### **II. Результаты освоения рабочей программы**

*В результате изучения обучающийся должен иметь представление о:*

- роли и месте доврачебной помощи в организации медицинской помощи населению, а особенно: первой (не квалификационной), первой квалификационной (доврачебной), первой врачебной, квалифицированной и специализированной медицинской помощи.
- причинах и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- правилах и приёмах первой психологической помощи пострадавшим в ДТП;
- инфекционных заболеваниях, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- причинах внезапной смерти (внешних, внутренних);
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;

Знать:

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- порядок действий на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;

- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы переключивания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей и порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы переключивания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

#### Уметь:

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;

- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца пострадавшему;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании и без сознания,
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

### III. Учебно-тематический план

№	Тема	всего	в том числе	
			теория	практика
1.	<b>Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП.</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	3	1	2
	Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП	3	1	2
2.	<b>Правила и порядок осмотра пострадавшего.</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
	Оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи	3	1	2
	Аптечка первой помощи (автомобильная).	3	1	2
3.	<b>Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля.</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
	Основные транспортные положения.	3	1	2
	Транспортировка пострадавших	3	1	2
4.	<b>Сердечно-легочная реанимация (СЛР).</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	10	2	8
5.	<b>Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
6.	<b>Первая помощь при ранениях</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
7.	<b>Первая помощь при травме опорно-двигательной системы</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
8.	<b>Первая помощь при травме головы.</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>11</b>
	Первая помощь при травме груди.	7	2	5
	Первая помощь при травме живота	8	2	6
9.	<b>Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке.</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	Первая помощь при отморожении и переохлаждении.	5	2	3
	Первая помощь при перегревании	5	2	3
10.	<b>Первая помощь при острых отравлениях</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
11.	<b>Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>

12.	Зачёт: теоретический, практический этапы	7	2	5
	Итого:	102	32	70

## СОДЕРЖАНИЕ

### **Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.  Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.  Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим в ДТП.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа».</p>
--	--

### **Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.  Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.</p>
---	---

### **Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.  Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.  Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.</p>
--	--

### **Тема 4. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля.  Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом</p>
---	---

<p>положении", "стабильном боковом положении". Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями. Особенности транспортировки при различных видах травм.</p>	<p>"натаскивания" на носилки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема. Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение" из положения "лежа на спине", "лежа на животе". Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего ("скандинавский мост" и его варианты). Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь.</p>
---	---

**Тема 5. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b> Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b> Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение". Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>
---	--

**Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b> Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b> Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей,</p>
---	--

<p>Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи.</p> <p>Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.</p>	<p>придание противошокового положения, согревание пострадавшего.</p>
--	--

**Тема 7. Первая помощь при ранениях.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b></p> <p>Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b></p> <p>Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.</p>
--	---

**Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b></p> <p>Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b></p> <p>Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.</p> <p>Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.</p>
---	--

**Тема 9. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b></p>	<p><b>Практическое занятие.</b></p>
--------------------------------------	-------------------------------------

<p>Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.</p> <p>Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.</p> <p>Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.</p>	<p>Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.</p>
---	--

**Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Ожоговая травма, первая помощь.  Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления.  Холодовая травма, первая помощь.  Виды холодовой травмы.  Перегревание, первая помощь.  Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии).</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Порядок оказания первой помощи.  Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.  Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.  Основные проявления, оказание первой помощи.</p>
---	---

**Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях.**

<p><b>Теоретическое занятие.</b>  Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.  Отравления, пути попадания ядов в организм.  Признаки острого отравления. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином,</p>	<p><b>Практическое занятие.</b>  Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p>
--	---



этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.	
--	--

**Тема 12. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).**

<p><b>Теоретическое занятие.</b> Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические, психоэмоциональные. Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь. Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь. Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.</p>	<p><b>Практическое занятие.</b> Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушье)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.</p>
--	---

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение программы «Первая помощь»**

N	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
1	2	3	2
1.	Оборудование		
1.1.	Тренажер - манекен пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	*Тренажер - манекен пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.3.	Тренажер - манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
1.4.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
2.	Расходные материалы**		
2.1.	Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	1
2.2.	Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект рекомендуемый	1
2.3.	Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства,	комплект	1

	иммобилизирующие средства		
3.	Учебные пособия ***		
3.1.	Учебник «Первая помощь»	комплект	1
3.2.	Учебное пособие «Сборник тестовых заданий по первой помощи» с ответами	комплект	1
3.3.	Учебное пособие «Алгоритмы первой помощи»	комплект	1
3.4.	Учебное пособие «Сборник ситуационных задач по первой помощи» с ответами	комплект	1
3.5.	Электронные учебные пособия по первой помощи. Компьютерная тестовая программа по вопросам первой помощи для контроля знаний	комплект	1
3.6.	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
3.7.	Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
3.8.	Учебно-методические пособия для преподавателей	комплект	1
4.	Оснащение		
4.1.	Видеопроектор	шт.	1
4.2.	Экран для показа учебных фильмов	шт.	1

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

##### Формы текущего контроля

Текущий контроль включает решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

##### Форма аттестации

Формой итоговой аттестации в соответствии с учебным планом является зачет.

##### 1. Вопросы для оценки теоретических знаний

1. Порядок действия на месте ДТП с пострадавшими
2. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП
3. Первоочередные мероприятия первой помощи
4. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления в покое
5. Порядок осмотра пострадавшего
6. Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения
7. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
8. Виды носилочных средств, показания для их использования
9. Транспортные положения при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота (в сознании, без сознания).
10. Достоверные признаки клинической смерти, биологической смерти, способы восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной реанимации, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации.
11. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при закупорке у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего беременной женщины, ребенка.
12. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
13. Способы временной остановки наружного кровотечения, показания и места наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного наружного кровотечения
14. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины.

15. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
16. Осложнения ранений, опасные для жизни
17. Понятие «травма опорно-двигательной системы», общие принципы оказания первой помощи.
18. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи.
19. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга порядок оказания первой помощи.
20. Основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи.
21. Травма головы, виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
22. Травма живота, виды, проявления, порядок оказания первой помощи
23. Травма груди, виды проявлений, порядок оказания первой помощи
24. Виды ожогов, порядок оказания первой помощи.
25. Признаки отморожения, порядок оказания первой помощи.
26. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
27. Признаки гипертермии, порядок оказания первой помощи.
28. Признаки утомления водителей, появляющиеся в процессе вождения.
29. Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца.
30. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке).

## **2. Задания для оценки практических навыков**

1. Вызов скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Поддерживание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим.
3. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лежа, сидя в кресле транспортного средства.
4. Извлечение через боковые двери транспортного средства и перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата.
5. Извлечение пострадавшего из транспортного средства при помощи импровизированного щита несколькими спасающими.
6. Снятие с пострадавшего мотоциклетного шлема.
7. Перекладывание пострадавшего различными способами при травме позвоночника.
8. Придание транспортного наложения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания).
9. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания).
10. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота.
11. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза, фиксация костей таза.
12. Придание пострадавшему «противошокового положения» при травматическом шоке и обмороке.
13. Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение из положения «на спине», «на животе».
14. Осмотр пострадавшего последовательно по анатомическим областям.
15. Определение признаков нарушения сознания, в том числе его отсутствия.
16. Определение признаков нарушения дыхания, в том числе его отсутствия.
17. Определение пульса на лучевой и на сонной артериях.
18. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом «умеренное запрокидывание головы с выдвиганием подбородка»
19. Проведение искусственного дыхания способом «рот ко рту», «рот к носу».
20. Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод).
21. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого и ребенка.
22. Выполнение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасающими (30:2).
23. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота (5:5).
24. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

25. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом и коленном суставах.
26. Изготовление и наложение давящей повязки при наружном кровотечении.
27. Наложение тугй повязки при капиллярном кровотечении.
28. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
29. Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня).
30. Выполнение передней тампонады носа.
31. Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка.
32. Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности.
33. Наложение бинтовой повязки на грудную клетку.
34. Наложение бинтовой повязки на область сустава.
35. Наложение бинтовой повязки на область глаз.
36. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности.
37. Изготовление и наложение окклюзионной (клапанной) повязки на рану груди.
38. Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей локальной болезненности.
39. Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочный стерильный.
40. Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа.
41. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости.
42. Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра и т. п.).
43. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.
44. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.
45. Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей.
46. Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.